

Delavnica: Zero waste komunikacija – kako komunicirati brez odpadkov



Tudi v komunikaciji imamo lahko odpadke. Večina sodobnih ljudi v vsakodnevni komunikaciji uporablja veliko preveč nepotrebnih besed, da opisuje svoje občutke, stanja, situacije in dogodke. Pri tem se zgodi, da kljub dolgi razlagi, postane komunikacija naporna, nerazumljiva, brez podanega bistva.

Zakaj je ta delavnica prava za vas? Da boste pri svojem delu:

- ✓ znali razumeti kaj je balast v komunikaciji in kakšen vpliv ima na sodelavce
- ✓ znali komunicirati brez nepotrebnih smeti in ohranjati energijo in prihraniti čas, ki ga lahko učinkoviteje uporabite
- ✓ lahko bolj samozavestni in suvereni

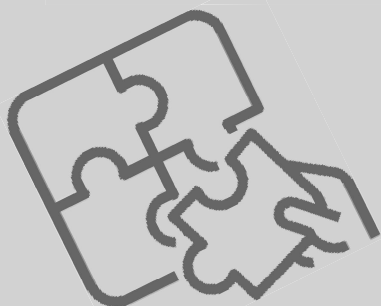
Zero waste komunikacija predstavlja ozko področje optimizacije in učinkovitosti v komunikaciji, ki temelji na osnovnih naravnih načelih s katerimi je mogoče preprečiti nastanek odpadkov, z zavestnim zavračanjem smeti.



Cilj delavnice je, da udeleženci

Prepoznajo nepotreben balast v lastni komunikaciji in se **naučijo** korake za bolj **jasno** in **učinkovito** komunikacijo s katero porabimo manj energije in pridobimo več časa, poveča pa se tudi **razumevanje**. Posledično so **boljši** tudi **rezultati** dela in zadovoljstvo zaposlenih.

REŠITEV je v prepoznavanju in razumevanju takšne komunikacije, zato se na delavnici ukvarjamo z:



- ✓ Prepoznavanjem komunikacije z balastom in smetenjem
- ✓ Razumevanjem balasta in »smetenja«
- ✓ Metodo odstranjevanja balasta
- ✓ Treniranjem zero waste komunikacije

Delavnica je namenjena vsem: ki potrebujejo več razumevanja in bolj jasno komunikacijo, ki morajo pri svojem delu potrebujejo znanje kako bolj učinkovito prenašati navodila ali informacije, ki so pripravljene na nova znanja in poglede, ki trpijo zaradi občutka nerazumevanja.

Čas trajanja: 6 pedagoških ur

Ciljna skupina: vsi zaposleni