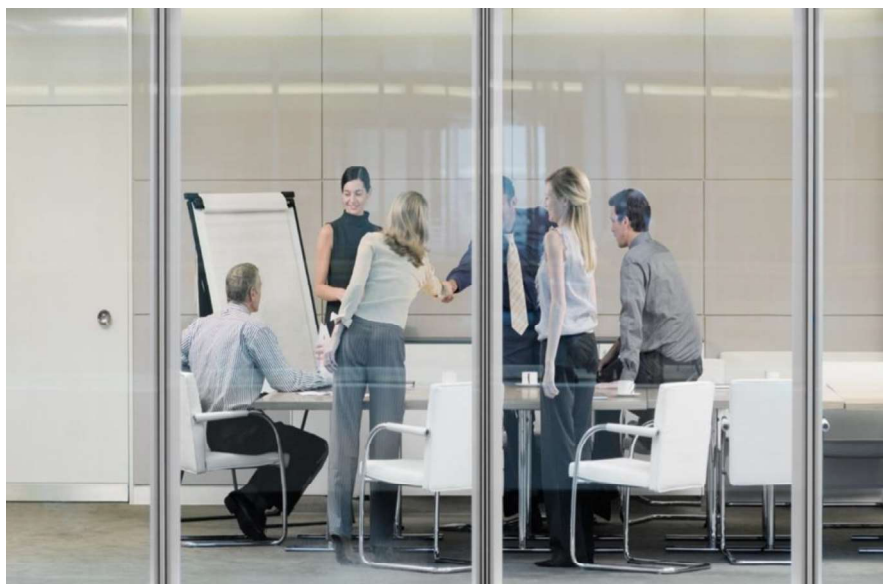


# PROGRAM NLP Diploma – ključne kompetence vodenja

36 URNI TRENING

PREIZKUŠEN PRISTOP ZA  
POVEČANJE UČINJKOVITOSTI



S tehnikami, ki jih pridobite na uvodnem delu o obvladovanju ključnih kompetenc vodenja si postavite okvir dela za program NLP. Tehnike NLP, ki jih boste usvojili, boste lahko uporabljali tudi na vseh drugih področjih, ne samo na obvladovanju časovnih pritiskov.

23

NLP Diploma je **namenjena vsem**, ki bi radi začeli spoznavati izjemne veščine nevrolingvističnega programiranja – NLP. Za prijavo na NLP Diplomo ne potrebujete predhodnega znanja s področja NLP.



## Cilji programa NLP Diploma so, da udeleženec:

1. spozna in razume predpostavke NLP-ja
2. spozna in razume osnovne principe veščine in tehnike za:
  - ✓ obvladovanje čustvenih stanj
  - ✓ postavljanje ciljev in vpliv pozitivne naravnosti na lastno vedenje in vedenje drugih
  - ✓ vzpostavitev dobrega stika in ciljno vodenje komunikacije z ljudmi
  - ✓ razumevanje delovanja in uporabe čustvenih zaznav pri komunikaciji, odnosih in nastopanju
  - ✓ izražanje kritike na konstruktiven način, ki gradi odnose

*Vsi treningi so izrazito izkustveno naravnani. Vse metode spoznate skozi razlago in preko konkretnih vaj, tako da jih lahko vse vnesete v svoje življenje. Udeleženci že tekom obdobja poteka treningov razrešijo marsikatero težavo v odnosih, ki jih ovira v razvoju in osvojijo veščine, ki jim občutno izboljšajo življenje.*

## Cilji obvladovanja ključnih kompetenc vodenja so, da udeleženci:



**usvojijo** kompetence sodobnega vodje, protokole in korake pri uvajanju sprememb, kompetence za učinkovito vodenje tima in timsko delo ter **razvijejo** sposobnosti učinkovite komunikacije. **Naučijo** se obvladovati čas in učinkovito organizirati ter analizirati in evalvirati povratne informacije. **Znajo** jasno postavljati cilje in jih tudi uresničevati ter **spoznajo** tehnike za (samo)motivacijo.

**Trajanje:** Izobraževanje zajema 36 pedagoških ur v šestih tedenskih srečanjih.

## Vsebine programa:

### *Tehnike ključnih kompetenc vodenja vas pripravijo, da ste:*

- ✓ usposobljeni za upravljanje sodelavcev v kriznih časih in časih hitrih sprememb
- ✓ usposobljeni za optimizacijo procesov in kadrov ter povečevanje produktivnosti zaposlenih
- ✓ usposobljeni za učinkovitega čustveno inteligentnega komunikatorja
- ✓ usposobljeni za učinkovito vodenje sebe in sodelavcev

### *Z obvladovanjem ključnih kompetenc vodenja boste:*

- ✓ znali boste oblikovati jasne in dobre dogovore in s tem dosegali njihovo uresničevanje,
- ✓ zmanjšali nesoglasja,
- ✓ znali boste opredeliti posledice v primeru neupoštevanja dogovorov,
- ✓ znali boste prilagoditi stil vodenja potrebam tima, ki ga vodite,
- ✓ znali boste postaviti, predstaviti, spremljati cilje,
- ✓ znali boste preverjati izvajanje dogovorjenega.

Dvignili boste zadovoljstvo zaposlenih in dosegali željene poslovne rezultate!

## NLP diploma:

### *Uvod v NLP*

- ✓ Zakaj je NLP (Nevrolingvistično programiranje) učinkovita pot osebnega in poslovnega razvoja?
- ✓ Kaj je NLP?
- ✓ Korenine in razvoj NLP-ja
- ✓ Temeljna izhodišča odličnosti

### *Stebri NLP-ja*

- ✓ Ciljna naravnost in oblikovanje in doseganje SMART ciljev
- ✓ Čutna ostrina, čuječnost in njena vloga pri doseganju ciljev
- ✓ Razvijanje prožnosti v vedenju za doseganje ciljev

## ***NLP komunikacijski model***

- ✓ Kako filtriramo naše čutne zaznave?
- ✓ Povezava zunanjih dogodkov z našimi notranjimi predstavami.
- ✓ Učinek notranjih predstav na naše stanje, fiziologijo in vedenje – na našo učinkovitost.

## ***Čutna ostrina***

- ✓ Naši čuti – naše »okno« v svet
- ✓ Notranje doživljanje čutnih zaznav
- ✓ Test sistemov zaznavanja – kateri je vaš primarni zaznavni kanal?
- ✓ Kako lahko s poznavanjem zaznavnih tipov (VAKOG) bolje razumemo sebe in druge in izboljšamo svojo komunikacijo in medosebne odnose?
- ✓ Trening čutne ostrine (procesne besede, očesni premiki, glas, kretnje,..)

## ***Učinkovita komunikacija***

- ✓ Kako vzpostaviti in ohranjati dober stik s sogovornikom?
- ✓ Strateška komunikacija in PRL strategija
- ✓ Jezikovni vzorci in njihov vpliv na naše počutje in na komunikacijo

## ***Dobro oblikovani cilji***

- ✓ Razlika med ciljem in željo
- ✓ Zakaj nekaterih »ciljev« nikoli ne dosežemo?
- ✓ Model za učinkovito oblikovanje ciljev

## ***Model konstruktivne povratne informacije***

- ✓ Kako podati povratno informacijo, da bo sogovornik motiviran za spremembo?
- ✓ Kako prejeti povratno informacijo?
- ✓ »Recept« za konstruktivno povratno informacijo

## ***Upravljanje s samim seboj***

- ✓ Kako s pomočjo sidranja v polnosti izkoristiti lastne potencialne in vire moči?
- ✓ Zaznavni položaji – nepogrešljivo orodje za razumevanje sebe, drugih in širših povezav.
- ✓ Generator novega vedenja (NBG) – preprosto orodje za reševanje problemov in ustvarjanje novega vedenja.
- ✓ Uvod v podmodalnosti

**Program je namenjen** lastnikom podjetij, samostojnim podjetnikom, direktorjem, prokuristom, zaposlenim na vodilnih mestih, vsem, ki delajo s strankami, vodjem oddelkov, timov in projektov, ter delovodjem, ki želijo učinkovito voditi sodelavce.