

Komunikacija za ravnovesje

Um in telo sta povezana in soodvisna. Zdravje telesa je odvisno od zdravja uma, saj um vodi telo, kreira občutke in notranja stanja, usmerja naše odločitve in odzive. Posledično to vpliva na fizično zdravje. Kako naj komuniciramo sami s seboj, da bomo ustvarili ravnovesje in vzpostavili notranji mir z izrednim potencialom moči? Kako prepoznati podporno in nepodporno komunikacijo, če pa vemo, da ni univerzalnega nasveta, ker smo si različni in ima vsak svoj pogled na svet, vsak svoje poslanstvo in učenje? Zato je toliko bolj pomembno, da se naučimo te komunikacije.

Cilj delavnice

Ozavestiti pomen in vpliv zavestnega delovanja in uravnotežene komunikacije na kvaliteto življenja.

Seznani se boste

- ✓ močjo misli
- ✓ z načini podporne komunikacije za ravnovesje
- ✓ z močjo avtosugestije

Pridobili boste

preproste namige za uravnoteženo komunikacijo

Kdaj: torek, 19. januar

Termini: od 8:30 do 10:00, on-line
ali od 13:30 do 15:00, on-line
ali od 18:00 do 19:30, on-line

Delavnico izvaja Iris Magajna, coachinja in mojstrica INLPTA za učinkovito podporno komunikacijo v procesih s pomočjo NLP, Feng Shui, Transurfinga, Grabovo metodo in pomočjo drugih podpornih metod

