



Kako z Shiatsu terapijo uravnamo »električno napeljavo« v našem telesu?

Celostni pristopi po B.A.M. metodi

Shiatsu terapija je terapija/masaža po meridianih. Meridiani so energetske poti vezane na organe-organske sisteme. Vsak meridian čisti določeno vrsto konflikta. Ko meridiani ne zmorejo več, pregorijo. Takrat se pojavijo psiho/fizične blokade, bolečine, poškodbe. S tehniko Shiatsu masaže sproščamo blokirane meridiane in pokrenemo čiščenje podzavestnih stanj in s tem dosežemo psihofizično stabilnost. Masažo/terapijo lahko koristimo kot preventivo in/ali kurativo.

Cilji delavnice:

- ✓ ozavestiti povezanost fizičnega in energetskega nivoja,
- ✓ ozavestiti kako podzavestni vzorci vplivajo na našo energijo,
- ✓ ozavestiti katera negativna čustva blokirajo naše organe oz. organske sistemeteorije in praktični prikaz,
- ✓ spoznati teorijo petih elementov,
- ✓ spoznati osnovne prijeme Shiatsu masaže

Pridobljena znanja:

- ✓ poznavanje teorije petih elementov
- ✓ poznavanje osnovnih tehnik Shiatsu masaže

Usvojitev osnovnih prijemov Shiatsu masaže za domačo rabo

Delavnico vodi Margareta Ana Bole višja fizioterapevtka, reiki master, terapevtka tajske masaže, izvajalka shiatsu terapije in diagnostike, psihokibernetike, refleksoterapevtka.



Kdaj: ponedeljek, 11. januar,
petek, 12. februar

Ura: od 13:30 do 15:00, on-line

Prejeli boste ustrezno gradivo s pomočjo katerega pridobljeno znanje uporabljate v v domačem okolju: krog petih elementov - osnovni prijemi Shiatsu masaže

